

Juin 2012

145^{ème} année

numéro 077

Retro...actif

Il y a 30 ans

Fête Cantonale Vaudoise de Gymnastique
La Tour-de-Peilz, juin 1982

La Fête fut belle. Si le premier week-end les gymnastes individuels bravèrent les mauvaises conditions météorologiques ou se réfugièrent dans les salles de gymnastique, les 19 et 20 juin un soleil et une température élevée accompagnèrent les concours de sections.

Notre société peut être très satisfaite des résultats obtenus lors de ces compétitions. L'évolution qu'a connue la gymnastique individuelle et de sections ces douze dernières années ne permet pas la comparaison avec les concours d'antan.

Gymnastique aux agrès cat. G5 : 8^{ème} Michel Dey avec distinction (notre moniteur avait décidé de remettre ça, décision très sympathique et qui doit servir d'exemple. Son très bon résultat est un encouragement).

Artistique perf. 3 : 7^{ème} Philippe Depallens avec grande palme (Philippe a réalisé un très bon concours).

Artistique perf. 5 : 11^{ème} Laurent Demartini avec double-palmes (ce premier laurier dans cette catégorie doit être pour lui un encouragement à progresser)

Concours de sections : Inscrits en quatrième division, nous devons travailler avec 10-12 gymnastes par disciplines choisies. Celles-ci étaient la gymnastique au sol, programme double où nous présentions une équipe mixte de 6 filles et 6 garçons, les anneaux avec 10 gymnastes et les barres parallèles avec 11 gymnastes.

- Sol 28,93/30 pts (compte double)
- Anneaux 28,41/30 pts
- Barres p. 28,51/30 pts

Total de 114,78 pts qui représentent notre meilleur résultat depuis il y a une douzaine d'années. 3^{ème} place !

Les 3 points de l'actu...

- 1) Une première en Coupe des Bains
- 2) Résultats de la Suisse bouge
- 3) Résultats GAF et GAM

Actif-ve

Une enrichissante « Coupe des Bains »

Ce n'était pas gagné d'avance... Nouveaux programmes pour les barres parallèles et GYSSE, l'échéance était limite...

Concernant les actives, après une pause de plus d'une année, elles ont montré une production, à la gymnastique au sol sans engin en main, colorée, dynamique par rapport à leurs concurrentes mais pas encore suffisamment maîtrisée. En effet, fraîchement terminée pour cette occasion, elle mériterait d'être encore travaillée avec quelques petits changements conseillés par les juges. Dans l'ensemble, elles peuvent être satisfaites de leur résultat.

Pour les garçons, le but était une qualification à la finale des barres parallèles, chose faite... Mais après tout, pourquoi pas gagner : Partis de la 3^{ème} position avec une note de 9.15 pts, nos actifs ont tout donné et terminent PREMIERS avec 9.30 pts devant Chézard-St-Martin et Pomy ; quelle belle finale nous avons vécue ce samedi 12 mai à Yverdon.

Cette première participation à la Coupe des Bains, pour nos Montreusiens, est une belle motivation pour la suite à Neuchâtel lors de la Fête Romande.



(MG)

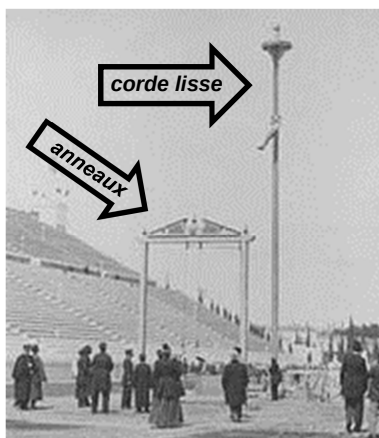
Le saviez-vous ?

Le premier champion olympique suisse de l'histoire gymnique (22 à ce jour) était **Louis Alexis Zutter**, né le 22 décembre 1856 à Neuchâtel et décédé le 10 novembre 1946.

En 1896, il se rendit à Athènes par ses propres moyens (à l'époque, il n'était pas sponsorisé par Swiss Nature !) pour participer aux Jeux olympiques d'été. Il concourut sur quatre engins et fit très bonne figure face à ses adversaires allemands et grecs. Il remporta ainsi l'or au cheval d'arçons, l'argent aux barres parallèles et au saut de cheval.

Les **Jeux olympiques d'été de 1896**, également appelés **Jeux de la première olympiade**, ont été organisés à Athènes, en Grèce. Ces Jeux sont les premiers Jeux Olympiques de l'ère moderne organisés par le Comité International Olympique. Ils se déroulent du 6 au 15 avril 1896, neuf jours de compétitions pendant lesquels 241 sportifs s'affrontent dans neuf sports différents pour un total de 122 médailles. C'est à l'issue d'un congrès organisé en 1894 à Paris par le Français Pierre de Coubertin qu'est créé le Comité International Olympique (CIO) et que la capitale grecque est désignée première ville hôte de l'événement olympique. Ce congrès décide également de l'exclusion des sportifs professionnels et des femmes au profit de l'amateurisme et du genre masculin.

En **gymnastique**, l'exercice individuel et les mouvements d'ensemble étaient au programme. A cette époque, 2 jours de compétitions suffisaient à cette discipline. On pouvait y voir les gymnastes aux barres parallèles, anneaux, cheval d'arçons, saut de cheval, barre fixe, corde lisse, barres parallèles par équipe, barre fixe par équipe. Le sol n'était pas encore d'actualité.



Le Stade Panathénaïque



Hermann Weingärtner
(ALL.) 2^{ème} aux anneaux

En 2009, Elisa, David, Sara, Damien et Julien n'eurent rien à envier à leur aïeul Louis Alexis Zutter : une 3^{ème} place par équipe pour les garçons et le défilé dans LE Stade Panathénaïque lors des Jeux Internationaux pour Ecoliers. Hé oui...

(comm.)

Anniversaire de juin Happy Birthday à

Naomi ALBERO, née le 01.06.2005
Laurence BURNIER, née un 5 juin
Sarah BARBUTO, née le 07.06.2006
Thérèse WEIBEL, née, le 09.06.1999
Janeiga RAVICHCHANDRAN, née le 10.06.1998
Pierre BINGGELI, né le 12.06.1929
Albina SALLAUKAJ, née le 13.06.2001
Yannick DEPALLENS, né le 18.06.2002
Jean-Jacques CEVEY, né le 23.06.1918
Florian CHAPALAY, né le 24.06.1977
Grégoire COMTESSE, né le 25.06.1980
Clara PESSOA, née le 24.06.2006
Natacha PAILLEX, née le 29.06.1966
Hans WALKER, né le 30.06.1942 (70 ans)

Anniversaire de juillet Happy Birthday à

Romain GENOUD, né le 06.07.1988
Max REIMER, né le 08.07.2004
Judith BRON, née un 11 juillet
Jacqueline INGOLD, née un 14 juillet
Diogo COUTO, né le 17.07.2003
Christopher BÄR, né le 18.07.2002 (10 ans)
Monica FORNEY, née le 22.07.2002 (10 ans)
Ella PROVAZNIKOVA, née le 22.07.2004
Victor BEGUELIN, né le 24.07.1952 (60 ans)
Emilia COSTINAS, née le 24.07.2007
Cédric DEMARTINI, né le 26.07.2004
Philippe DEPALLENS, né le 26.07.1968
René TACHE, né le 30.07.1936
Lorik MAZREKU, né le 31.07.2006

Anniversaire d'août Happy Birthday à

Charlotte LIANZA, née le 06.08.1994
Inès TOUTOU, née le 07.08.2006
Stella ORLANDO, née le 09.08.2001
Heather LANG, née le 10.08.2007
Nicolas MURBACH, né le 16.08.1985
Roland PAILLEX, né le 16.08.1963
Titouan FIVAZ, né le 18.08.2005
David DEMARTINI, né le 19.08.1994
Kémi BONATO, né le 25.08.2005
Stéphanie FALBRIARD, née le 26.08.1989
Walter SCHNEIDER, né le 26.08.1939



Résultats GAM Journée BE/FR 28 avril 2012 à Utzenstorf

Programme Préparatoire : 9^{ème} Alexander Gaillard (66.65 pts), 12^{ème} Kémi Bonato (64.20 pts), 17^{ème} Cédric Demartini (61.10 pts)

Programme 1 : 4^{ème} Christopher Bär (70.60 pts), 9^{ème} Diogo De Jesus (64.60 pts), 13^{ème} Yannick Depallens (61.80 pts)

Programme 2 : 5^{ème} Hendrick Ludwig (65.10 pts)

Programme 3 : 5^{ème} Sylvain Grandin (55.80 pts), 6^{ème} Théo Kenklies (54.90 pts),

Programme Open : 2^{ème} Nicolas Schoepfer (44.20 pts), 3^{ème} Julien Grandin (42.60 pts), 4^{ème} Ludovic Meylan (42.55 pts)

Programme 5 : 2^{ème} David Demartini (66.50 pts), 5^{ème} Damien Dufaux (60.15 pts)

Programme 6 : 1^{er} Jonathan Pellet (67.80 pts)

Résultats GAM Journée Genevoise 5-6 mai 2012

Programme Préparatoire : 8^{ème} Kémi Bonato (65.80 pts), 9^{ème} Alexander Gaillard (65.70 pts), 15^{ème} Cédric Demartini (57.20 pts)

Programme 1 : 7^{ème} Christopher Bär (69.30 pts), 22^{ème} Yannick Depallens (60.30 pts), 29^{ème} Diogo De Jesus (57.55 pts)

Programme 2 : 6^{ème} Hendrick Ludwig (65.80 pts)

Programme 3 : 11^{ème} Théo Kenklies (55.85 pts), 13^{ème} Sylvain Grandin (54.95 pts)

Programme Open : 1^{er} Ludovic Meylan (42.00 pts), 2^{ème} Julien Grandin (38.55 pts)

Programme 5 : 4^{ème} David Demartini (62.40 pts), 5^{ème} Damien Dufaux (59.90 pts)

Programme 6 : 6^{ème} Jonathan Pellet (64.20 pts), 8^{ème} Nicolas Schoepfer (43.20 pts)

Cantonale Suisse Centrale GAM 19-20 mai 2012

Du beau monde !

C'est à Rothrist que nos gymnastes garçons se sont trouvés ce week-end-là. Rothrist est un grand village en Argovie de 7189 habitants, pas spécialement loin de chez nous (env. 1h30 de voiture) mais en même temps une impression de bout du monde...

Malgré une flagrante différence de niveau, nos garçons se sont bien défendus et ont, malgré tout, eu du plaisir à se frotter avec les meilleurs. Notons que Christopher qualifié pour les Championnats Suisses en P1 le 2 juin prochain s'est classé 32^{ème}, quant à ses camarades, il y a Yannick à la 66^{ème} place et Diogo à la 77^{ème} sur 107 gymnastes. En P3, on peut dire que

Résultats GAF Journée BE/FR 28 avril 2012 à Utzenstorf

Programme Préparatoire : 9^{ème} Leny Ramos Da-Vega (50.25 pts), 10^{ème} Stella Orlando (49.60 pts), 16^{ème} Alessia Rizzi (47.10 pts), 21^{ème} Célia Depallens (44.00 pts)

Programme 1 : 8^{ème} Layla Beaud (51.60 pts), 66^{ème} Malaïka Bonato (40.05 pts), 76^{ème} Margaux Murisier (38.45 pts)

Programme 2 : 26^{ème} Gina Spicher (43.75 pts), 56^{ème} Solène Saugy (34.05 pts)

Programme 6 : 19^{ème} Elisa Burnier (37.45 pts)

Résultats GAF Journée Genevoise / 5-6 mai 2012

Programme Préparatoire : 2^{ème} Leny Ramos Da-Vega (51.95 pts), 5^{ème} Stella Orlando (51.00 pts), 11^{ème} Alessia Rizzi (49.60 pts), 19^{ème} Célia Depallens (46.35 pts)

Programme 1 : 9^{ème} Layla Beaud (51.85 pts), 31^{ème} Margaux Murisier (45.25 pts), 39^{ème} Malaïka Bonato (41.20 pts)

Programme 2 : 11^{ème} Gina Spicher (43.50 pts)

Programme 6 : 10^{ème} Elisa Burnier (38.00 pts)

Résultats GAF Journée ZH 19-20 mai 2012 à Urdorf

Programme Préparatoire : 15^{ème} Leny Ramos Da-Vega (50.20 pts), 25^{ème} Stella Orlando (48.30 pts), 26^{ème} Alessia Rizzi (47.25 pts), 42^{ème} Célia Depallens (44.75 pts)

Programme 1 : 3^{ème} Layla Beaud (54.45 pts), 74^{ème} Margaux Murisier (42.70 pts), 75^{ème} Malaïka Bonato (42.35 pts)

Programme 2 : 40^{ème} Gina Spicher (40.55 pts), 64^{ème} Solène Saugy (26.45 pts)

Programme 6 : 24^{ème} Elisa Burnier (36.10 pts)

Sylvain est le 25^{ème} gymnaste de Suisse, les « pointures » de ce programme étaient présentes à cette cantonale ; idem en P5, pour Jonathan, David et Julien, respectivement 20, 23 et 30^{ème}.

Bravo à tous.

MG



La Suisse Bouge 2012

Résultats :

- 1^{er} Montreux-Natation (149)
- 2^{ème} Montreux-Sport (134)
- 3^{ème} FSG Montreux (127)

La 4^{ème} édition de la Suisse Bouge, organisée par le service des sports de la commune de Montreux, a été un vif succès. Jeudi 3 mai 2012, environ 700 participants ont couru, marché, utilisé une trottinette ou des rollers le long des quais. Cette année, encore une fois, notre société s'est bien défendue, une 3^{ème} place avec 127 fois le parcours de 5 km.

Il est intéressant de relever qu'en 2011, la FSG Montreux se classait en

deuxième position avec 117 passages.

Le comité vous remercie de votre participation et espère que vous serez à nouveau au rendez-vous l'année prochaine. Un merci aussi à Julien Chevalley - délégué au sport de la commune de Montreux - pour l'organisation de cette manifestation.

(comm.).

Active

Un Championnat vaudois mitigé

Selon notre Président, la production de gymnastique au sol sans engin en main exécutée par le groupe active à Lausanne, le dimanche 3 juin dernier, a toujours un souci de synchronisation, mais il a remarqué une amélioration au niveau de la tenue corporelle. Une note de 8.550 pts les

classe au 6^{ème} rang sur 8.

Il faudra encore du travail... ceci dit, vu la marge de progression, tout espoir n'est pas perdu.

Rendez-vous à Neuchâtel à la Fête Romande !

(MG)

JO 2012

A Londres pour la 3^{ème} fois

Ville d'hôte : Londres
Date : du 27 juillet au 12 août 2012
Nbre de sports : 26
Mascottes : Wenlock et Mandeville



Ces deux étranges extraterrestres cyclopes sont, d'après les créatifs qui les ont inventés, **deux gouttes d'acier tombées lors de la fonte de la dernière poutrelle métallique** qui a servi à construire le nouveau stade olympique, et qui ont été portées à la vie par un arc en ciel...

Dates des compétitions de la gymnastique artistique :

28 juillet : qualifications homme
29 juillet : qualifications femme
30 juillet : finale par équipe homme
31 juillet : finale par équipe femme
1^{er} août : individuel homme 16h30, heure de Londres
02 août : individuel femme 16h30, heure de Londres
05 août : finale par engin (sol et cheval d'arçons homme / saut femme)
06 août : finale par engin (anneaux et saut homme / barres asymétriques femme)
07 août : finale par engin (barre fixe et barres parallèles homme / poutre et sol femme)

Rappel : Beijing 2008

1) CHN	9 or	1 arg	4 brze
2) USA	2 or	6 arg	2 brze
3) ROU	1 or	0 arg	1 brze

Nbre de gymnastes : 196 (98 hommes et 98 femmes). Chaque pays est autorisé à présenter cinq hommes et cinq femmes.

(comm.)

Gymnastique artistique Confidences de parents

Août 2011, Stella, Célia et Alessia débutent la gym artistique fille et c'est en janvier 2012 que Leny les rejoint. Et voilà que le 1^{er} avril elles débutent leur premier concours, eh non ce n'était pas un « poisson d'avril »... hihi

A chaque concours nous sommes aussi stressées que les filles à croire que c'est nous qui devons concourir...

Elles progressent de plus en plus, à une vitesse impressionnante, ces petits bouts... Merci aux Coach et bravo les filles, continuez sur cette lancée...

Partager nos émotions avec les autres parents est chouette et très convivial !

Maria R

Que du bonheur de voir nos enfants nous montrer les performances de leur travail. L'organisation des championnats est bien organisée et favorise l'échange entre parents.

Merci aux entraîneurs pour leur travail et leur patience.

Nany



Stella, Leny, Célia et Alessia

Pour nous, c'est comme une suite logique!

Toute la famille Depallens a, un moment ou un autre, fait de la gymnastique. C'est donc presque tout naturellement que Yannick a commencé la gymnastique artistique puis Célia environ 2 ans après. Yannick a beaucoup de plaisir, il s'entraîne très sérieusement, il est très concentré durant les concours afin d'atteindre au mieux ses objectifs fixés par son entraîneur. La gymnastique lui a donné confiance en lui.

Célia aime aller aux entraînements mais appréhende encore un peu les concours, elle a fait d'énormes progrès à nos yeux depuis ses débuts.

D'ailleurs, tous les parents, je crois, sont très fiers de voir leurs enfants pratiquer un si beau sport.

Ils sont allés aux Championnats Suisses

Layla Beaud, (programme 1), Gina Spicher (programme 2) et Christopher Bär (programme 1) ont porté les couleurs de la FSG Montreux au niveau suisse. Félicitations à tous, belle récompense de votre travail durant l'année.

Résultats :

44 ^{ème}	Christopher Bär	67.150 pts
16 ^{ème}	Layla Beaud	57.700 pts
47 ^{ème}	Gina Spicher	36.550 pts

Le comité

En bref

Programme actif-ve et dame de la Fête Romande à Neuchâtel (Maladière) le 16 juin :

matinée	Tournoi 3 jeux
12h20	GY SSE
15h00	Saut
16h00	Barres parallèles

21 au 23 septembre prochain : 50 ans de la Commune de Montreux, la FSG Montreux y sera !

2012 année du Gala, à ne pas manquer le 10 novembre à la salle Omnisports du Pierrier.

Le comité remercie les gymnastes, membres, moniteurs, parents, amis de la société de leur dévouement en toutes occasions. Grâce à vous, la FSG Montreux avance.

BONNES VACANCES

L'ambiance entre les filles et les garçons, ainsi que les parents, est formidable et il est vrai qu'accompagner nos enfants aux 4 coins de la Suisse nous permet non seulement de suivre leur évolution, mais aussi de nous faire découvrir des endroits où l'on ne serait peut-être jamais allé !!!

Nous sommes heureux de vivre ces moments et voir nos enfants évoluer. Ceci ne serait bien entendu pas possible, sans vous les entraîneurs.

Merci.

La famille Depallens



LE COMITE

Président d'honneur	Francis Depallens
Président	Emmanuel Demartini
Vice-président	<i>vacant</i>
Secrétaire	Maria Rizzi
Trésorier	Olivier Gruaz
Fichiers/cotisations	Laurence Burnier
Communication	Marielle Grandin
Moniteurs	Valérie Wicht
Manifestations	Tiago Valentim
Sponsoring	<i>vacant</i>

Compte

UBS Montreux
no 01-4049-1
FSG Montreux
N° de compte :
249- 02724.43.U
CCP 18-564-8

Site internet

www.fsgmontreux.ch



**FUMER ÇA
FAIT
MAL !!!**



***chaque gymnaste
est un champion !***

Convocation séance technique

Tous les moniteurs de la société
sont conviés le samedi matin 25 août
2012 à la buvette de la salle
Omnisports du Pierrier à Clarens.
D'avance, merci de votre présence.
Le Comité

LES ENTRAINEURS

mini-gym	Sandra Depallens Maria Martinez
kid gym	Olivier Beaud Manoé Bétrix Karin Vouilloz
hip hop	Charlotte Lianza
artistique fille	Franca Demartini Valérie Wicht Sara Demartini Isabelle Camandona
artistique garçon	Emmanuel Demartini Nicolas Murbach Romain Genoud Manoé Bétrix
actif	Laurent Demartini Emmanuel Demartini
active	<i>vacant</i>
dame	Henriette Vallotton
senior	Michel Dey
fitness	Silvia Lambercy-Marchesini Caroline Vacchini Meyer Angela Antenucci

L'AGENDA

16 juin Fête Romande de Société Neuchâtel
23 juin Championnats Vaudois Agrès Société Blonay
6 juillet au 26 août Vacances scolaires vaudoises
8-9 septembre Championnats Suisses de Société Actif Berne/BE
17 septembre Lundi du Jeûne VD
21 au 23 septembre 50 ans Commune de Montreux Montreux
22 septembre ?? Champ. Romands par équipe et engin GAM et GAF
12 au 29 octobre Vacances scolaires vaudoises
13-14 octobre Championnats Suisses par équipe GAF et GAM Freienstein/ZH
10 novembre Gala Omnisports/Clarens

Carnet noir

Nous avons malheureusement appris le décès de M. Paul Vernaud, papa de Laurence Burnier et grand-papa d'Elisa. Toutes nos pensées à vous et à votre famille.

Une pensée pour Baptiste Saudan endeuillé par la disparition de son cousin Laurent Emonet dans un tragique accident aérien.

« Je ne suis pas mort. J'ai juste changé de pièce.
Je vis en vous et traverse vos rêves ».

Michel-Ange »